

Anmeldung und  
weitere Infos  
unter



LachYoga



Claudia Lippkau

[www.lachschmiede.de](http://www.lachschmiede.de)



[www.achtsamkeit-braner.de](http://www.achtsamkeit-braner.de)

Achtsame  
Kommunikation



Sabina Braner

LachYoga  
trifft  
Achtsame  
Kommunikation



# 04.-06.12. 2026



## WAS IST ACHTSAME KOMMUNIKATION?

Häufig führt die Art und Weise, wie wir miteinander kommunizieren, zu emotionalen Verletzungen. Durch achtsame Kommunikation können wir jedoch bewusster zuhören und uns klarer ausdrücken. Auf diese Weise schenken wir uns selbst und unseren Gesprächspartnern in verschiedenen Situationen wertvolle Aufmerksamkeit.

## SABINA BRANER

...ist Expertin für achtsame Kommunikation und führt uns an diesem Wochenende in und durch die Kunst der wertschätzenden und respektvollen Form der Kommunikation.

## WAS IST LACHYOGA?

Lachen ist eine universelle Sprache und wird von allen und überall verstanden. Es öffnet uns Türen, stärkt unsere Ausdruckskraft, macht uns präsent im Hier und Jetzt und gilt als Schmiermittel des zwischenmenschlichen Miteinanders. LachYoga ist eine Methode die uns ganz schnell in unser Lachen führt und für ein glückliches Lebensgefühl sorgt.

## CLAUDIA LIPPKAU

...ergänzt dies mit dem Wohlwollen des Lächeln und Lachens. Die Teilnehmer erleben wie sich die eigene Präsenz und die Beziehung im innen und außen durch kleine Impulse zu einer noch besseren Lebensführung entwickelt.

## WANN?

Freitag 04.12 von 17 Uhr –  
Sonntag 06.12.2026 um 13 Uhr

## WO?

Das Wochenende findet im Kloster Schöntal statt.  
Klosterhof 5, 74214 Schöntal  
An diesem Wochenende ist im Klostergelände ein traumhaft schöner Weihnachtsmarkt.

## INVESTITION?

280,00 Euro zzgl Tagungspauschale und evtl Übernachtung  
Begrenzte Teilnehmerzahl, eine schriftliche Anmeldung über das Anmeldeformular ist erforderlich