

Anmeldung und
weitere Infos
unter



www.lachschmiede.de/lachkooperationStuFeu.html



www.achtsamkeit-braner.de/lachyoga

LachYoga



Claudia Lippkau

Achtsame Kommunikation



Sabina Braner

LachYoga trifft Achtsame Kommunikation



05.-07.12 .2025



WAS IST ACHTSAME KOMMUNIKATION?

Häufig führt die Art und Weise, wie wir miteinander kommunizieren, zu emotionalen Verletzungen. Durch achtsame Kommunikation können wir jedoch bewusster zuhören und uns klarer ausdrücken. Auf diese Weise schenken wir uns selbst und unseren Gesprächspartnern in verschiedenen Situationen wertvolle Aufmerksamkeit.

SABINA BRANER

...ist Expertin für achtsame Kommunikation und führt uns an diesem Wochenende in und durch die Kunst der wertschätzenden und respektvollen Form der Kommunikation.

WAS IST LACHYOGA?

Lachen ist eine universelle Sprache und wird von allen und überall verstanden. Es öffnet uns Türen, stärkt unsere Ausdruckskraft, macht uns präsent im Hier und Jetzt und gilt als Schmiermittel des zwischenmenschlichen Miteinanders. LachYoga ist eine Methode die uns ganz schnell in unser Lachen führt und für ein glückliches Lebensgefühl sorgt.

CLAUDIA LIPPKAU

...ergänzt dies mit dem Wohlwollen des Lächeln und Lachens. Die Teilnehmer erleben wie sich die eigene Präsenz und die Beziehung im innen und außen durch kleine Impulse zu einer noch besseren Lebensführung entwickelt.

WANN?

Freitag 05.12 von 17 Uhr –
Sonntag 07.12.2025 um 13 Uhr

WO?

Das Wochenende findet im Kloster Schöntal statt.
Klosterhof 5, 74214 Schöntal
An diesem Wochenende ist im Klostersgelände ein traumhaft schöner Weihnachtsmarkt.

INVESTITION?

280,00 Euro

Nur begrenzte Teilnehmerzahl, eine schriftliche Anmeldung über das Anmeldeformular ist erforderlich