


Yoga Nidra

Tiefen- Entspannung

Neuer Kurs im Familienzentrum ES

Eine Möglichkeit, geistig, emotional und körperlich vollkommen zu entspannen



Wo:	Familienzentrum Esslingen-Zell, Bachstr.6., 73730 Esslingen-Zell
Kursleitung:	Achtsamkeit-Sabina Braner
Anmeldung:	 mail@achtsamkeit-braner.de , Tel.0160-7143106
Kosten:	150 €
Wann:	5 x 1,5 Std ab 6. Juni 2023, jeweils donnerstags von 18-19.30 Uhr