

Anmeldung und
weitere Infos
unter



www.lachschmiede.de/lachkooperationStuFeu.html



www.achtsamkeit-braner.de/lachyoga

LachYoga



Claudia Lippkau

Achtsame
Kommunikation



Sabina Braner

LachYoga
trifft
Achtsame
Kommunikation



01.-03.11. 2024



WAS IST ACHTSAME KOMMUNIKATION?

Häufig führt die Art und Weise, wie wir miteinander kommunizieren, zu emotionalen Verletzungen. Durch achtsame Kommunikation können wir jedoch bewusster zuhören und uns klarer ausdrücken. Auf diese Weise schenken wir uns selbst und unseren Gesprächspartnern in verschiedenen Situationen wertvolle Aufmerksamkeit.

SABINA BRANER

...ist Expertin für achtsame Kommunikation und führt uns an diesem Wochenende in und durch die Kunst der wertschätzenden und respektvollen Form der Kommunikation.

WAS IST LACHYOGA?

Lachen ist eine universelle Sprache und wird von allen und überall verstanden. Es öffnet uns Türen, stärkt unsere Ausdruckskraft, macht uns präsent im Hier und Jetzt und gilt als Schmiermittel des zwischenmenschlichen Miteinanders. LachYoga ist eine Methode die uns ganz schnell in unser Lachen führt und für ein glückliches Lebensgefühl sorgt.

CLAUDIA LIPPKAU

...ergänzt dies mit dem Wohlwollen des Lächeln und Lachens. Die Teilnehmer erleben wie sich die eigene Präsenz und die Beziehung im innen und außen durch kleine Impulse zu einer noch besseren Lebensführung entwickelt.

WANN?

Freitag 01.11. 17 Uhr –
Sonntag 03.11.2024 13 Uhr

WO?

Das Wochenende findet im Institut Ducteil statt. Kapfenburgstr. 40a in Stuttgart-Feuerbach

INVESTITION?

280,00 Euro

Nur begrenzte Teilnehmerzahl, eine schriftliche Anmeldung über das Anmeldeformular ist erforderlich